Лето не повод оставаться в стороне и не заниматься спортом, лето это самая лучшая возможность начать вести здоровый образ жизни и познать вкус победы, победы над собой. К занятию спортом может с подвинуть сдача нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Для каждого возраста своя ступень в ГТО, начиная от 6 до 70 лет и старше могут сдать тест и получить знаки ГТО, для поколения 60 лет и старше предусмотрены сертификаты на 10000 рублей на бесплатное посещение бассейна.

Стать участником Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), нужно пройти регистрацию на сайте https://user.gto.ru/user/login , получить УИН номер, прийти в Центр тестирования МБУ ДО ДЮСШ по ул. Салавата,10, ознакомится с нормативами своей возрастной ступени, выполнить испытания.

ЦТ МБУ ДО ДЮСШ работает и в летнее время с 09:00 до 16:00 информацию о ГТО можете получить по номеру тел. 8-937-844-41-63 Сыромолотова Д.Д.

